

Familiecykelturen 2019

Forventede deltagere		Inge og Vagn Lisbet, Sandra og Linea Karin og Bjarne Lasse og Laura Jesper, Christina og Naya - deltager senest frem til kl 15.00 Mormor of morfar - delvist i bil
Afgang:	31.08.2019 kl. 10.00	Fra kl 9.00 er der sat kaffe/te og brød frem på Mosekrogen 5, Gadevang. Afgang kl. 10.00
Rute		Gadevang, Tjæreby, Ny Harløse, Skævinge, Ølsted, Kregme, Brederød, Vinderød, Tibirke, Helsinge, Gadevang
Længde		ca. 55 km
Forplejning	Før afgang	Mosekrogen 5, Gadevang Kaffe/te og et stykke brød - Karin og Bjarne
	Formiddagspause	Lægerne i Skævinge Ny Harløsevej 15, 3320 Skævinge Frukt - Inge og Vagn
	Frokost	Arresødalsvej ved lille sø på venstre hånd . Ca. 200 meter efter Arresødal Hospice der er beliggende Arresødalsvej 100, 3300 Frederiksværk. Arresødalsvej er spærret midt på, så tilkørsel med bil skal ske fra Hillerødvej Der er en glimrende parkeringsplads, hvor der kan sættes en bil, hvis man påtænker at "droppe ud" undervejs. Her har vi kørt ca. 25-30 km. Frokost boller som vi kender dem - Lisbet, Sandra, Linea Bestilling fremsendes direkte til Lisbet om man skal have 1, 2 eller 3 Karin og Bjarne medtager Rosevin til de voksne og juice til børnene
	Eftermiddags pause	Gadekæret i Helsinge Kaffe og Kage - Mor bager en kage
	Aften	Under overdækningen på Mosekrogen 5 Kød på grillen og noget salat - Karin og Bjarne
Hvad skal du selv medbringe		Vand, kaffe/te til eget forbrug Vinglas, kaffekrus og andet service til eget forbrug Tæppe og sidde pude til dig selv Ekstratøj for varme og regntøj om nødvendigt Cykel, Cykelhjelm og lappegrej/nye slanger. Det er tilladt at lave aftaler indbyrdes Karin og Bjarne medbringer stor cykelpumpe Det jeg har glemt at skrive på
Tempo		Adstadigt - vi skal kun springe rammerne for hygge

